



Informationen für Fachpersonen

Diese Informationsseite richtet sich an Fachpersonen, die mit Familien arbeiten – insbesondere Kinderärzt:innen, Therapeut:innen, pädagogische Fachpersonen und Fachstellen. Anja Herren ist bindungs- und bedürfnisorientierte Familienberaterin mit Spezialisierung auf Ausscheidungsstörungen im Kindesalter. Sie unterstützt Eltern mit fachlich fundiertem Wissen, individuell angepassten Strategien und viel Herzblut.

Über meine Arbeit

Ich begleite Eltern von Kindern mit Toilettenverweigerungssyndrom, Chronischer Verstopfung, Einkoten / Enkopresis, Einnässen / Enuresis, Harnverhalt, Schwierigkeiten beim Trockenwerden bei neurodiversen Kindern (Autismus, ADHS, Hochsensibilität)

Meine Arbeit ist:

- bindungs- und bedürfnisorientiert
- neurodiversitätssensibel
- wissenschaftlich fundiert
- ressourcen- und lösungsorientiert

Ich arbeite nicht mit dem Kind selbst, sondern mit den Eltern – immer in Rücksprache mit den behandelnden Kinderärzt:innen.

Was ich biete – und was nicht

- Elternbegleitung bei medizinisch abgeklärten Ausscheidungsstörungen
- Unterstützung während der medikamentösen Therapie (in Absprache mit Kinderärzt:innen)

- Visualisierungen und kindgerechte Erklärhilfen
- Verhaltensorientierte Strategien und Familienroutinen
- Workshops und Fortbildungen für Fachpersonen und Teams

- ✗ Keine medizinische Diagnostik oder Therapie
- ✗ Keine psychologische oder therapeutische Behandlung
- ✗ Kein Toilettentraining im klassischen Sinne





Informationen für Fachpersonen

Workshops & Fortbildungen

Ich biete praxisorientierte Workshops und Schulungen für Betreuungspersonal in:

- Kitas
- Kindergärten, Primarschulen
- Frühförderung

Mögliche Themen:

- Physiologische und psychologische Sauberkeitsentwicklung von 0–5 Jahre
- Trockenwerden bei neurodiversen Kindern
- Toilettenverweigerung verstehen und begleiten
- Verstopfung erkennen und kindgerecht kommunizieren
- Professioneller Umgang mit Scham, Unsicherheit und Elternkommunikation

Durchführung online oder vor Ort (Raum Thun / Berner Oberland).
Meine Konditionen teile ich Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Kontakt & Vernetzung

Anja Herren

Familienberaterin aus Spiez (CH)

tätig im gesamten deutschsprachigen Raum (online)

Kontakt:

E-Mail: anja@kaja-familienberatung

Telefon: +41(O) 76 609 48 71

Webseite: www.kaja-familienberatung.ch

